1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar La Macarena

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Linea: Entornos Amigables y Seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

8	3	2024	al	26	3	2024

2.2 Nombre de la actividad:
Sembrando Salud y Bienestar
Abonando a la sociedad desde la Vejez
Cultura mayor sostenible
Pasa y pasa pero no agua
Plasmo mis ideas del agua

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Juliana Araque Medina

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Incentivar en las personas mayores el cuidado y embellecimiento del espacio físico y del entorno natural a través de la educación ambiental y la conciencia del deber como ciudadano con el medio ambiente.

3.2. OBJETIVO ESPECÍFICO

1. Promover el desarrollo de los cultivos sostenibles a través de la siembra de alimentos orgánicos para mantener la buena salud y bienestar en las personas mayores.
2. Inculcar en las personas mayores la importancia del reciclaje y los diferentes usos que pueden tener algunos materiales que se desechan cotidianamente.
3. Contribuir al conocimiento de las personas mayores sobre el consumo sostenible e importancia del recurso hídrico además de la contaminación de fuentes hídricas a través de conversatorios y actividades manuales.

3.3. METODOLOGÍA

ACTIVIDAD 1: "CULTURA MAYOR SOSTENIBLE"

Esta actividad tuvo tres sesiones:

Sesión 1: Primera parte de realización de artículos previamente diseñados en el periodo anterior. En el momento inciial se reunió a las personas mayores que quisieron participar en la actividad manual en la Capilla del Hogar. Se distribuyó materiales, se les recordó que se tenia planeado de realizar en articulos con material reciclable. Se realizó resumen de los tipos de materiales a usary disponibles y comenzamos.

Sesión 2: En la Primera parte de esta sesión se realizó la finalización de los artículos con material reciclable. Aquí se realizó el artículo correspondiente a la máscara representando la Polpitica pública LGBTI. Esta sesión se desarrolló en el espacio de la carpa con la participación de la mayoría de Personas Mayores y apoyo del equipo profesional.

Sesión 3 - Concurso: Se desarrolló en la Capilla. Se reunió a la mitad de la población, aproximadamente; quienes manifestaron querer participar en la convocatoria que se hizo previamente. Se organzó la población en forma de U y se mostraron los artículos finales, productos de las sesiones anteriores.

ACTIVIDAD 2: "PASA Y PASA PERO NO AGUA"

Esta actividad se realizó en uno de los espacios relacionados en una actividad en conjunto de todo el quipo profesional y

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Esta actividad se realizó en uno de los espacios establecidos en una actividad en conjunto de todo el equipo psicosocial y todas la spersonas mayores: Carrera elementos. Pasa y pasa pero no agua se desarrolló en el Parqueadero del Hogar. Inicialmente, se hizo un oratorio sobre fuentes hídricas y posteriormente se izo tingo tingo tango con imágenes de ecosistemas acuáticos y fuentes hídricas.

ACTIVIDAD 3: "PLASMO MIS IDEAS DEL AGUA"

Esta actividad tuvo convocatoria de todas las personas mayores pero participación de un grupo aproximado de 10 personas. Se realizó en el espacio de la carpa. Se realizó una actividad de retrospección, atrayendo recuerdos agradables en lugares donde en su ecosistema se encontraba el agua natural presente: río, mar, laguna, entre otras. Posteriormente se distribuyeron dibujos sobre estos ecosistemas y fuetes hídricas y a escogencia de cada persona mayor, se coloreó este material. Se reaprtieron colores, lápices y los dibujos impresos.

ACTIVIDAD 4: "SEMBRANDO SALUD Y BIENESTAR"

Inicialmente se realiza la organización del espacio del patio interno del Hogar buscando nuevos espacios de aprovechamiento. Posteriormente, se trajeron los materiales que se requerían para el desarrollo de la actividad y se trajeron a las personas mayores que querían participar. Cabe resaltar que esta actividad se hizo en conjunto con Abonando a la Sociedad desde la Vejez, por la afinidad de las temáticas además de que los materiales a utilizar eran casi los mismos para ambas actividades. Los materiales que usamos fueron: tierra, tierra abonada previamente en actividad anterior, rastrillo y contenedores (matera y materitas). Se realizó la plantación de la matera que quedaría interna y trasplante de plantas suculentas en materas indivuales.

ACTIVIDAD 5: "ABONANDO A LA SOCIEDAD DESDE LA VEJEZ"

Inicialmente se realiza la organización del espacio del patio interno del Hogar buscando nuevos espacios de aprovechamiento. Posteriormente, se trajeron los materiales que se requerían para el desarrollo de la actividad y se trajeron a las personas mayores que querían participar. Cabe resaltar que esta actividad se hizo en conjunto con Sembrando Salud y bienestar, por la afinidad de las temáticas además de que los materiales a utilizar eran casi los mismos para ambas actividades. Se revisaron los contenedores de las lombrices.

ACTIVIDAD 1: "CULTURA MAYOR SOSTENIBLE"

Esta actividad tuvo tres sesiones:

Sesión 1 - 08/03/2024

En el desarrollo de esta sesión se realizó el material base de los elementos o artículos que serian parte del concurso. Inicialmente se planteó hacer un concurso entre los equipos conformados por la población mayor, claramente, sin embargo, se desarrolló de manera diferente: entre todas las personas que quisieron participar en esta sesión de manualidad o realización de los productos, todos haríamos todo. Así, se definieron los elementos para cada una de las Políticas Públicas (PP) así:
1.PP Envejecimiento y Vejez: Se planteó una diadema tipo corona, entonces en este espació se realizo la base con papeles de caramelos, cartón, silicona, y envoltura de color con papel iris, siendo estos retazos de otros trabajos con las personas mayores.
2.PP Mujer, equidad y género: Se planteó realizar un collar y, para ello, en esta primera sesión se realizaron los símbolos biológicos del hombre y la mujer (genero masculino y femenino) de igual magnitud y tamaño, para reflejar la igualdad en cartón; así mismo, se alcanzó a realizar el soporte que los sostendrían al redero del cuello, también en cartón decorado con papel metalizado de envolturas de dulce.
3.PP fenómeno de habitabilidad en calle: Para esta política se quiso realizar un escudo, de modo que en esta sesión se realizó el recorte, ensamble y pintura base de los edificios, carpa y calle que tendría el escudo.
4.PP de población LGBTI: Se realizó una máscara. En la primera sesión logramos hacer el bosquejo y recorte de la máscara en cartón.
5.PP Conflicto armado: Para esta política se planeó realizar otra máscara representando el símbolo de la justicia; la balanza incrustada en la misma máscara. En esta sesión se realizó también es bosquejo y recorte de la máscara, el soporte de la balanza ambos en cartón y los que serían los platillos con tapas plásticas y colgadas con una lana.

Sesión 2 -19-03-2024

Dentro del proceso de realización de esta sesión, se realizó parte de la decoración de algunos artículos, pero sobre todo, la culminación de las máscaras. Se realizó en la carpa.

1.PP Envejecimiento y Vejez: Se ajusto la forma de la corona, se pintó el soporte de esta y de realizaron los dibujos para pintarse.
2.PP Mujer, equidad y género: En la primera sesión se logró hacer la mayoría de este artículo. En esta sesión se finiquitó el producto poniendo la cuerda con la que se colgaría el collar; esta se realizó con hilo de costura y decorada con partes de pitillos.

3.PP fenómeno de habitabilidad en calle: Aquí se pintaron los edificios y, la carretara y el cielo de la ciudad.
4.PP de población LGBTI: Se realizó la decoración completa de la máscara. Se reflejó la bandera LGBTI, es decir, los 7 colores se decoraron con diferentes materiales y técnicas de manualidad: pintura, papel seda en bolitas, recortes de fomi, escarcha, entre otros.
5.PP Conflicto armado: Se decoró con escarcha, se ensamblaron tos los elementos y repintaron algunas partes faltantes.
Cabe resaltar que las dos sesiones no fueron de tiempo suficiente para finiquitar en su totalidad todos los artículos, y siguiendo cronograma general de todas las áreas, se decidió ultimar detalles estéticos por parte de la Ingeniera Ambienta, profesional a cargo de todas las actividades contempladas en este documento.

Sesión 3 Concurso - 20/03/2024

El desarrollo de esta parte final de la actividad se realizó en la capilla. La idea fue que las personas mayores que quisieran modelar los artículos pudieran hacerlo, entonces se escogieron 5 personas mayores, quienes, con apoyo de la ingeniera ambiental, lograron pasar cerca de las personas mayores participantes y que todos escogieran el producto ganador. Cada una de las personas que pasaron con un artículo, se encontraban en silla de ruedas, entonces fueron guiadas y orientadas por personas del equipo profesional y auxiliares de enfermería. La idea era que todos identificaran qué artículo era y que materiales lo componían.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

ACTIVIDAD 2: "PASA Y PASA, PERO NO AGUA" 12/03/2024

En el momento que llegaba la estación del agua, encabezada por el nutricionista y la gestora ambiental, se procedió a relacionar todas las fuentes hídricas que se encuentran en el mundo y en Colombia. Muchos ecosistemas autóctonos no los conocían las personas mayores, así que se realizó la actividad de tingo tingo tango incluyendo e incentivando la participación activa de todas las personas mayores. Fueron imágenes impresas de estas fuentes y ecosistemas. Cuando caía el tingo tinto tango, dependiendo de qué mostraba la imagen, la ingeniera habló sobre esta fuente hídrica.
Se daban datos sobre ubicaciones relevantes en Colombia, que espacio representaban en el ciclo hidrológico, como estaban amenazadas por el hombre, qué tipo de contaminación tenia, entre otras cosas relevantes. Así mismo, se relacionaban historias de las personas mayores que habían conocido algún lugar parecido y dio espacio a reflexión.
Al finalizar esta actividad, se realizó una evaluación.

ACTIVIDAD 3: "PLASMO MIS IDEAS DEL AGUA" 18/03/2024

En esta actividad se realizaron dos labores. Una fue una actividad de reflexión, recuerdo y confianza. Aquí se puso música relajante con sonidos de agua, dando palabras para que los participantes evocaran momentos agradables, con recurdos bonitos, de actividades, espacios, paseos, momentos que hayan vivido en algún espacio con agua natural, bien sea embalses, lagunas, ríos, mar o playa, ocenano, entre otros.

Posteriormente, se dio espacio para que quien quisiera socializar los recuerdos que llegaron en el momento, lo hicieran y pudieran liberar emociones de manera tranquila y teniendo el apoyo emocional.
En la segunda labor, se dio opción de dibujar o colorear algo que reprsentara esos recuerdo, sin embargo, al no tener candidatos a dibujar por su capacidad cognitiva actual, dimos dibujos impresos de pesa, paisajes de ríos, paisajes de mares par que las personas mayores colorearan.

ACTIVIDAD 4: "SEMBRANDO SALUD Y BIENESTAR" 26/03/2024

Teniendo a las personas mayores reunidas, que en esta ocasión solo tuvimos mujeres, dimos paso a repartir labores.
Entonces, una persona labraba y desmoronaba la tierra en el bulto, otra persona hacia lo mismo, pero con la tierra que se había abonado en esta actividad en el periodo anterior. Por alta humedad en esta última, debía mezclarse ambas tierras, así que otra persona mezclara ambas para posteriormente depositarla en la matera grande.
Otras dos personas estaban alistando la tierra y las materas pequeñas para replantar las suculentas que se encontraban totalmente desarrolladas en la cubeta de germinación.
Se les presentaron las plantas que tenderíamos en la matera grande (fueron donadas por el área de terapia ocupacional, con piecitos de estas): romero, yerbabuena, canelón y ruda. Se escogieron plantas aromáticas para ambiental el pasillo. También se proyecta plantar florales, pero para el siguiente periodo.

se proyecta plantar florales, pero para el siguiente periodo.
Debido a la escasez de tierra, no se alcanzó a plantar toda la matera, por ende, se dividió de manera temporal. Ya se está gestionando la adquisición de tierra abonada y nuevas plántulas donadas por la Secretaría de Desarrollo agroeconómico y empresarial de Chía.

ACTIVIDAD 5: "ABONANDO A LA SOCIEDAD DESDE LA VEJEZ" 26/03/2024

Dentro de la revisión de los contenedores de las lombrices, que para la época tenemos dos, de manera desafortunada no se encontró población de esta especie. Cabe posibilidad de escape por algún desajunte en la tapa del contenedor, también por alta sequia en la tierra o bien, depredación de aves del entorno. Así las cosa, se replantea comenzar de nuevo. Se encontraron únicamente4 individuos de la especie, entonces estos se depositaron dentro del primer contenedor, amplio para la población que tenemos y así, volver a germinar la lumbricultura.
También se gestionará la adquisición de mas lombrices californianas para tener mayor provecho del humus y el lixiviado como abono.
Es importante aclarar o resaltar que, la tierra del contenedor más grande donde se tenían lombrices también contenía humus, por ende, fue mezclada con las otras dos tierras previamente nombradas (abonada con materia orgánica y la tierra preexistente en bulto) y también la hicimos parte de la siembra o trasplante de aromáticas en la matera grande de decoración de pasillo.

3.3.3. MOMENTO FINAL

ACTIVIDAD 1: "CULTURA MAYOR SOSTENIBLE"

En la parte final, se logró la identificación de la mayoría de los materiales reciclables utilizados en los artículos de concurso. También se logró entretener a la población de manera didáctica e inclusiva, pues se tuvo espacio de socialización de materiales, crecimiento de conciencia ambiental y, además, logramos disminuir la carga a los rellenos sanitarios haciendo usos de materiales que en unos procesos son desechados. Por último, también se obtuvo recordación de las políticas publicas tratadas dentro de la ejecución del convenio, lo que es punto positivo.
Posterior al desfile y mesa redonda de opiniones, se dejaron los elementos en un lugar visible, para que todos tuvieran acceso a ellos y los vieran, peus fueron productos hechos por ellos. Se pegaron en la marquesina de la comunidad de cuidado.

ACTIVIDAD 2: "PASA Y PASA, PERO NO AGUA"

Al finalizar esta actividad, se realizó una evaluación. Esta evaluación o post-test se diseñó con preguntas que abiertamente se dijeron dentro del discurso y reflexión sobre fuentes hídricas y ecosistemas acuáticos.
Se enfocó mucho en la población, por ende, estaba compuesta de muchas imágenes cuyas respuestas eran reconocer que sitio se mostraba o que fauna había allí, que importancia tenía, entre otras. Se realizaron 5 evaluaciones a 5 personas mayores diferentes, de las cuales 3 pudieron hacerlas por sí solas y las otras dos se tuvo que apoyar sobre todo en la escritura, marcación y lectura de las preguntas.
Dado el dinamismo de la actividad general, es decir, La Carrera Elemental, esta evaluación se aplicó de manera inmediata a 2 personas y, posterior a esta, pero en el mismo día, a las otras tres personas mayores.

ACTIVIDAD 3: "PLASMO MIS IDEAS DEL AGUA"

Al finalizar la actividad se obtuvo como producto los dibujos coloreados por las personas mayores. Cabe aclarar que por temas cognitivos, motores o sensoriales, muchas de las personas participantes no lograron culminar estos dentro de la sesión establecida para la actividad, sin embargo, se les dio posterior oportunidad de terminar cada uno su dibujo. El resultado mostrado en el anexo de evidencias fotográficas muestra el producto obtenido dentro del tiempo de la actividad declarado den el cronograma general de actividad que avala coordinación de la comunidad de cuidado la macarena.
Estos dibujos serán colocados en cada uno de los espacios privados (habitaciones o cabeceras de las camas) de cada una de las personas mayores que los ejecutaron. Se hace con el fin de que sea un apoyo emocional y un recuerdo tangible de las actividades que se hacen dentro del hogar, pero de manera más cercana.

ACTIVIDAD 4: "SEMBRANDO SALUD Y BIENESTAR"

Al término de esta actividad se obtuvieron tres plantas suculentas trasplantadas, y una matera de grandes dimensiones, matera jardinera, con 4 especies de plantas aromáticas; todas las plantas anteriormente nombradas estarían ocupando el espacio de 2/3 de matera jardinera.
Se realizó la limpieza e higienización del lugar y se acomodó en el pasillo del patio donde se desarrolló la actividad, más explícitamente en la entrada de este, esta matera jardinera, par que todo el personal asistente y la población pueda visualizar el desarrollo del trabajo propio del equipo. Así mismo, que puedan tener cercanía para el cuidado de estas plantas.

ACTIVIDAD 5: "ABONANDO A LA SOCIEDAD DESDE LA VEJEZ"

El final de esta actividad en específico se obtuvo por la baja población de lombrices. Queda como material de restauración de recipientes y microhábitat para nueva colonia que llegue. Se adecuó nuevamente el recipiente que contendrá la nueva adquisición, además, de que se ajustó el primer recipiente, de tamaño ideal para la nueva población inicial de 4 lombrices, esperando su desarrollo, alimentación y reproducción adecuadas.

3.4.RECURSOS

3.4.RECURSOS

Talento humano, participación y voluntad de las personas mayores, agua, tierra, lombrices, recipientes para sembrado, pala, rastrillo, resiudos de materioa orgánica, café, cáscaras de huevo.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas de capacidad cognitiva media mostraron interés y participaron en la actividad de manera activa.

Dentro de las fotografias anexadas como registro fotográfico de las actividades, se muestra los productos resultado de la actividad "cultura mayor sostenible" que se dejaron como exhibición en la marquesina.

Se aplicó una evaluación para la actividad "pasa y pasa pero no agua" a 5 personas mayores. Se deja como anexo las evaluaciones aplicadas.

Como método de verificación de la actividad "plasmo mis ideas del agua, se tiene los dibujos de las personas mayores que participaron en la parte didáctica de la actividad. También se deja como anexo los dibujos.
Firmas personas mayores:

Víctor Hugo Lozada Lozano: _____
cc. 3044618

Gustavo Cuartas: _____
cc. 17193251

Gloria Betty Correa: _____
cc. 41629662

Firma coordinadora: _____

Firma responsable de la actividad: Juliana A. Medina.

Fecha de evaluación del encuentro: 26/03/2024

Nombre del profesional que evalúa: Claudia Juliana Araque Medina

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar La Macarena

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Linea: Entornos Amigables y Seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

8	3	2024	al	26	3	2024

Sembrando Salud y Bienestar
Abonando a la sociedad desde la Vejez

2.2 Nombre de la actividad: Cultura mayor sostenible
Pasa y pasa pero no agua
Plasmo mis ideas del agua

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Juliana Araque Medina

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2022016490 –
		Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar La Macarena

1.2 Localidad: Fuera de Bogotá

2. Linea: Entornos Amigables y Seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

8	3	2024	al	26	3	2024

2.2 Nombre de la actividad:
Sembrando Salud y Bienestar
Abonando a la sociedad desde la Vejez
Cultura mayor sostenible
Pasa y pasa pero no agua
Plasmo mis ideas del agua

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Claudia Juliana Araque Medina

REGISTRO FOTOGRÁFICO









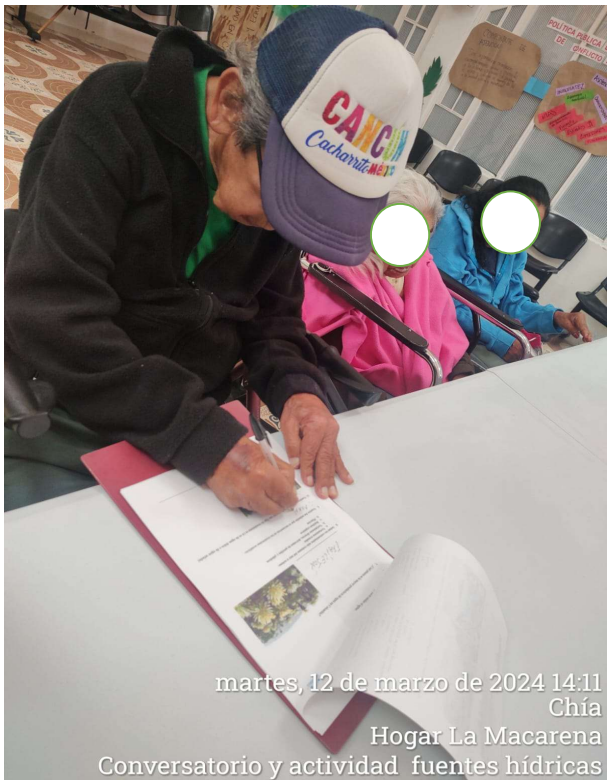


miércoles, 20 de marzo de 2024 12:15
Chía
Hogar La Macarena
Concurso elementos PP con material reciclable


miércoles, 20 de marzo de 2024 11:28
Chía
Hogar La Macarena
Concurso elementos PP con material reciclable



martes, 12 de marzo de 2024 11:52
Chía
Hogar La Macarena
Conversatorio y actividad fuentes hídricas



martes, 12 de marzo de 2024 14:11
Chía
Hogar La Macarena
Conversatorio y actividad fuentes hídricas


martes, 12 de marzo de 2024 11:32
Chía
Hogar La Macarena
Conversatorio y actividad fuentes hídricas


lunes, 18 de marzo de 2024 14:20
Chía
Hogar La Macarena
recordando y coloreando


lunes, 18 de marzo de 2024 14:17
Chía
Hogar La Macarena
recordando y coloreando


lunes, 18 de marzo de 2024 14:20
Chia
Hogar La Macarena
recordando y coloreando


martes, 26 de marzo de 2024 10:09
Chía
Hogar La Macarena
Sembrando Salud y bienestar
abonando desde la vejez


martes, 26 de marzo de 2024 9:54
Chía
Hogar La Macarena
Sembrando Salud y bienestar
abonando desde la vejez